

EGÉSZSÉG-NAP

inspiráló, feltöltő, erőt adó és gyógyító
a Fénymag Egyesület szervezésében

VERŐCE, 2017

November 25., szombat

13.30-tól 19.30-ig

- INGYENES -

helyszín: Verőce, Művelődési Ház
Árpád út 19-20.

IZGALMAS ELŐADÁSOK:

- 13.30 A stressz kezelése és a Sziddha hagyomány (60')
- 13.30 Az univerzális nő (60')
- 15.30 Baba-mama kommunikáció (30')
- 16.15 Mit meséljek a gyermekemnek? (30')
- 17.00 Gerinc szerepe a betegségek megelőzésében (45')
- 18.15 Csodáld meg a tested! (60')

FELTÖLTŐ ÉS GYÓGYÍTÓ JÓGA:

- 13.30 Baba-mama jóga (60')
- 14.45 Stresszoldó jóga (45')
- 15.45 Áramló-energia jóga (60')
- 17.00 Női jóga (60')
- 18.15 Fejfájás és migrén jógaterápiája (75')

A jóga programokra hozz saját szőnyeget és meleg takarót!

GYÓGYÍTÓ ÉRINTÉS ÉS KOMMUNIKÁCIÓ:

- 14.45 Ayurvédikus babamasszázs bemutató (30')
- 15.00 Vasi Healing kezelés (60')
- 16.15 Együttműködő, erőszakmentes kommunikáció műhely (90')
- 18.15 Yumeiho masszázis bemutató (75')

Szeretettel Várunk!



további részletek:

INFO:

gajatri.hu/egeszsegnap2017
(+3 6) 3 0 3 7 5 1 9 6 0